



AMICA



MODA ▾ BELLEZZA ▾ PARTY & PEOPLE ▾ BENESSERE ▾ FILM & SERIE TV ▾ OROSCOPO ▾ VIDEO

HOME > BELLEZZA > VISO E CORPO

Beauty-case da spiaggia: gli essenziali per viso, corpo e capelli

Dallo spray capelli allo stick labbra e nei. Per vivere il mare rispettosamente e senza stress, la pianificazione è tutto. Anche dei must have da portare in spiaggia



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



il trucco

"Tieni il viso verso il sole e non vedrai mai le ombre"

HELEN KELLER

Si dice che le borse delle donne siano il luogo del "non si sa mai": uno spazio in cui portare tutto ciò che potrebbe essere necessario, per avere la certezza di essere pronti a qualsiasi emergenza. Una regola valida anche quando si tratta di creare il **perfetto beauty-case da spiaggia**: persino da sdraiati sulla sabbia, infatti, le necessità di cui tenere conto sono tantissime.

Una selezione di prodotti **protettiva e lenitiva**, che possa **prendersi cura della pelle** quanto del corpo attraverso formulazioni delicate e nutrienti.

L'obiettivo è creare uno scudo contro i **raggi UV**, per scongiurare il pericolo di invecchiamento precoce e macchie cutanee. Un'azione da considerare anche per la **protezione delle labbra e delle zone sensibili**. Ecco allora che nel **beauty-case da spiaggia** dovrebbero trovare posto formulazioni con SPF medio o alto, per garantirsi una copertura **antiscottature** per tutta la giornata.

Come è ovvio, anche la chioma necessita di un occhio di riguardo, da ottenere con **spray capelli** adatti a proteggere il colore e preservare le lunghezze, lasciandole morbide e idratate. I giusti accessori, poi, sapranno aiutarvi nella creazione di acconciature estive divertenti e **protettive**, per allontanare il caldo e i nodi.

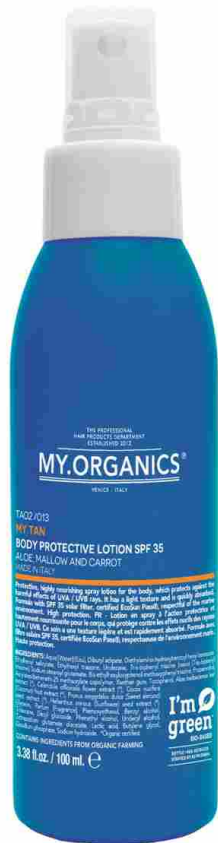
A ognuno, poi, il suo personale *necessaire* per affrontare una giornata al mare. Dalla spazzola districante alle acque rinfrescanti, fino a spray termali e mascara waterproof.



Beauty-case da spiaggia: la sostenibilità delle formule

Non solo pelle e capelli: durante una giornata al mare, infatti, è importante anche **salvaguardare l'ambiente marino**. Ecco perché le formulazioni migliori per qualsiasi beauty-case da spiaggia sono **sostenibili e biodegradabili**, water resistant e rispettose dell'ecosistema.

Si stima, infatti, che ogni anno finiscano nel mare quasi 14mila tonnellate di creme solari. Proprio per questo, le protezioni di nuova generazione rinunciano a Octinoxate, Oxybenzone, Octocrilene, siliconi, EDTA, componenti ritenuti dannosi per la **vita marina** e, spesso, soprattutto per i coralli. Formulazioni tecnologiche, racchiuse in pack riciclati e riciclabili, che mettono la salvaguardia dell'ambiente al primo posto.



Le buone abitudini in fatto di applicazione, poi, faranno il resto. Per le texture in spray, ad esempio, è bene provare a evitare qualsiasi dispersione nell'ambiente, magari facendo attenzione al vento. Allo stesso modo, se si avverte il bisogno di lavare le mani dopo l'applicazione di un **solare in crema**, la soluzione migliore è recarsi alla *toilette*, evitando di lavare le mani nel mare.

Al resto penseranno **concentrati di attivi ecologici** e vegetali, dedicati alla tutela dell'ambiente e a quella della pelle. I solari dell'estate 2023, infatti, sono un concentrato di **benefici skincare**, perfetti per iniziare a contrastare gli effetti nocivi del sole sin dalla prima applicazione.

Iscriviti alla **Newsletter**

Resta aggiornato con AMICA sulle ultime news di moda, beauty e lifestyle.

ISCRIVITI

Scoprite nella gallery 10 must have da portare con voi in spiaggia quest'estate.

ARTICOLI CORRELATI



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Doposole viso e corpo: i benefici e gli ingredienti salva-abbronzatura

Doposole estate 2023: i migliori e le novità per la pelle arrossata

Creme solari per il viso: così si prevengono le macchie

Amica ©RIPRODUZIONE RISERVATA

di BEATRICE ZOCCHI | 03 LUGLIO 2023

TAG: creme solari, skincare



GUARDA LE FOTO
Smalto estate 2023: le collezioni più colorate della stagione

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283