

OG

PIACERI — BEAUTY

a cura di Marta Pacillo

L'estate in testa: metti al riparo i tuoi capelli

Filtri solari, olio di argan, karité: oltre alla pelle non scordate di proteggere e prendervi cura della capigliatura per mantenerla brillante e setosa anche dopo ripetuti bagni in mare, in piscina e lunghe esposizioni al sole

Sole, salsedine, cloro, vento: i capelli possono patire le tante avventure estive. E si rischia così di ritrovarsi, al ritorno dalle vacanze, rigenerati ma con i capelli sfibrati e disidratati, con doppie punte, disidratazione e un colore sbiadito. In tanti ci si dimentica infatti che, oltre alla pelle, sotto i raggi Uv bisogna proteggere anche la chioma. Vale la pena allora pensarci per tempo, mentre si è ancora lontani dalla città.

Primo accorgimento utile è scegliere shampoo e maschere delicati, anche visti i lavaggi più frequenti causa sole, sabbia, sudore, e ricchi di ingredienti ricostituenti, lenitivi e idratanti. Poi,

applicare prima e durante l'esposizione prodotti specifici, come oli, spray, creme, che contengono filtri solari. Se avete i capelli trattati con colorazioni, badate che i raggi ultravioletti danneggiano il pigmento, quindi dopo lunghe giornate al sole si rischiano schiariture indesiderate. Il rimedio è sempre quello di applicare un velo schermante sulla capigliatura e, dopo ogni bagno, in mare o in piscina, sciacquare sempre la testa con acqua abbondante. Tra gli ingredienti di una buona beauty routine capillare estiva, trovate gli oli di argan, di cocco e di lino, la vitamina E, la cheratina vegetale e il karité.

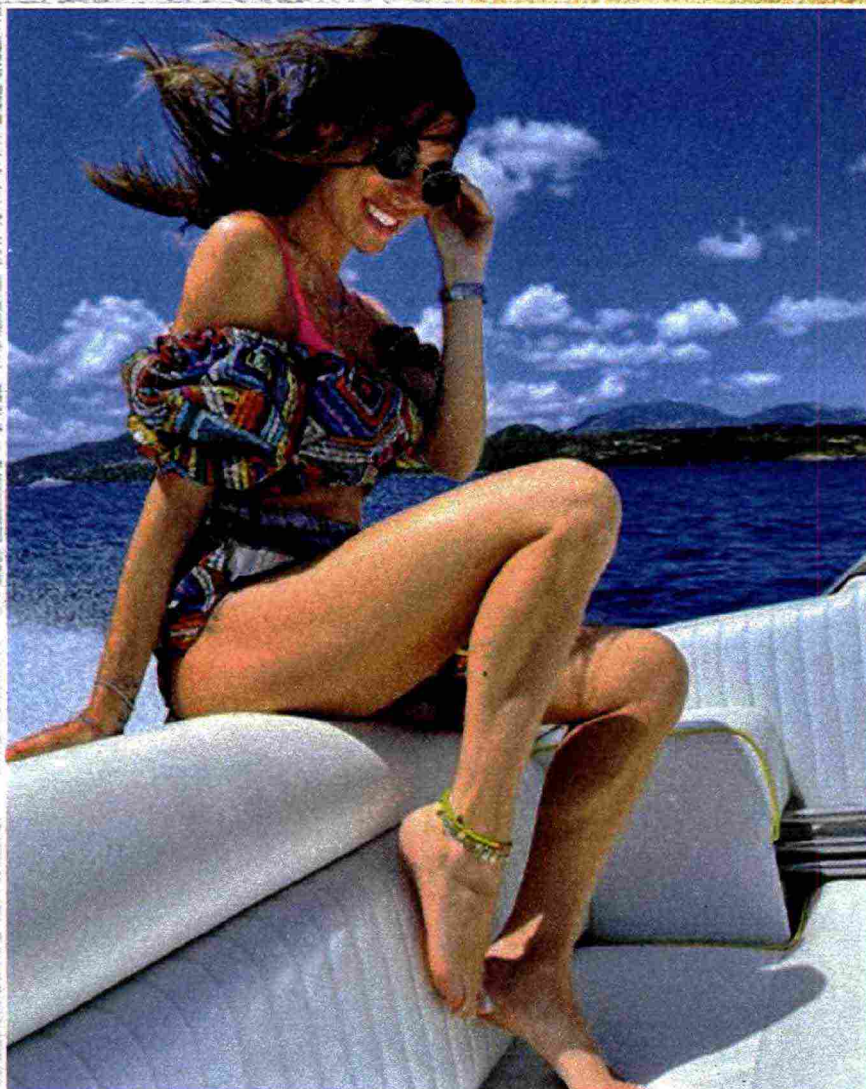
OG

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



MORBIDA CHIOMA ACCAREZZATA DAL VENTO

Capelli al vento per la cantante Bianca Atzei, 35: al settimo cielo, ha di recente annunciato di essere incinta del suo primo figlio.

1. Effetto riparatore

Balsamo doposole, grazie all'olio di argan, lascia morbidi ed elastici i capelli. Fa parte del Kit My.Tan di [My.Organics](#). € 59.

2. Con miele di manuka

Shampoo doccia ristrutturante doposole di Solarich ripristina l'equilibrio di cute e capelli stressati da sole e mare. €23,90.

3. Si lascia in posa 3-5 minuti

Maschera doposole districante con filtri UV ed estratto di cactus: Colorcare Suncare Aftersun Shine Mask di Elgon. € 21.

4. Fortifica creando onde morbide

Spray leggero che dona volume e crea

un effetto ondulato: Propolis infused Texturizing Wave Spray di Gisou. € 35.

5. Protegge e non serve il risciacquo

Sunny Magic Emulsion di Biomed Hairtherapy è un fluido multifunzione protettivo e districante per capelli. € 18,50.

6. Pettina senza stress

Spazzola sciogli-nodi in formato spiaggia o viaggio adatta ai capelli bagnati: The Wet Detangler Mini di Tangle Teezer. € 12.

7. Non unge e non appiccica

L'Olio Protettivo solare per capelli di Klorane assicura nutrimento e protezione alla fibra del capello. € 17,90.

5 Consigli di bellezza

1 Con il caldo il cuoio capelluto suda di più e aumenta la produzione di sebo, ecco perché sono preferibili degli shampoo delicati, adatti a lavaggi frequenti, da usare con acqua tiepida.

2 Dopo i vari bagni, sciacqua bene i capelli con acqua dolce. Se sono lunghi, legali con code o trecce morbide. L'uso di cappelli e bandane aiuta a proteggere la testa, se li indossate per lunghe ore però meglio ogni tanto toglierli per far respirare la cute.

3 Attenzione alle temperature alte anche nell'asciugatura: meglio non impiegare piastra e ferri e il phon troppo caldo.

4 La tinta si può fare anche d'estate, l'unica accortezza in più è proteggere il fusto altrimenti si inaridisce e il colore sbiadisce.

5 Una tecnica alternativa per non usare lo shampoo tutti i giorni è alternarlo a impacchi fatti solo con il balsamo o con la maschera solare purché privi di siliconi da lasciare in posa 10 minuti e risciacquare.