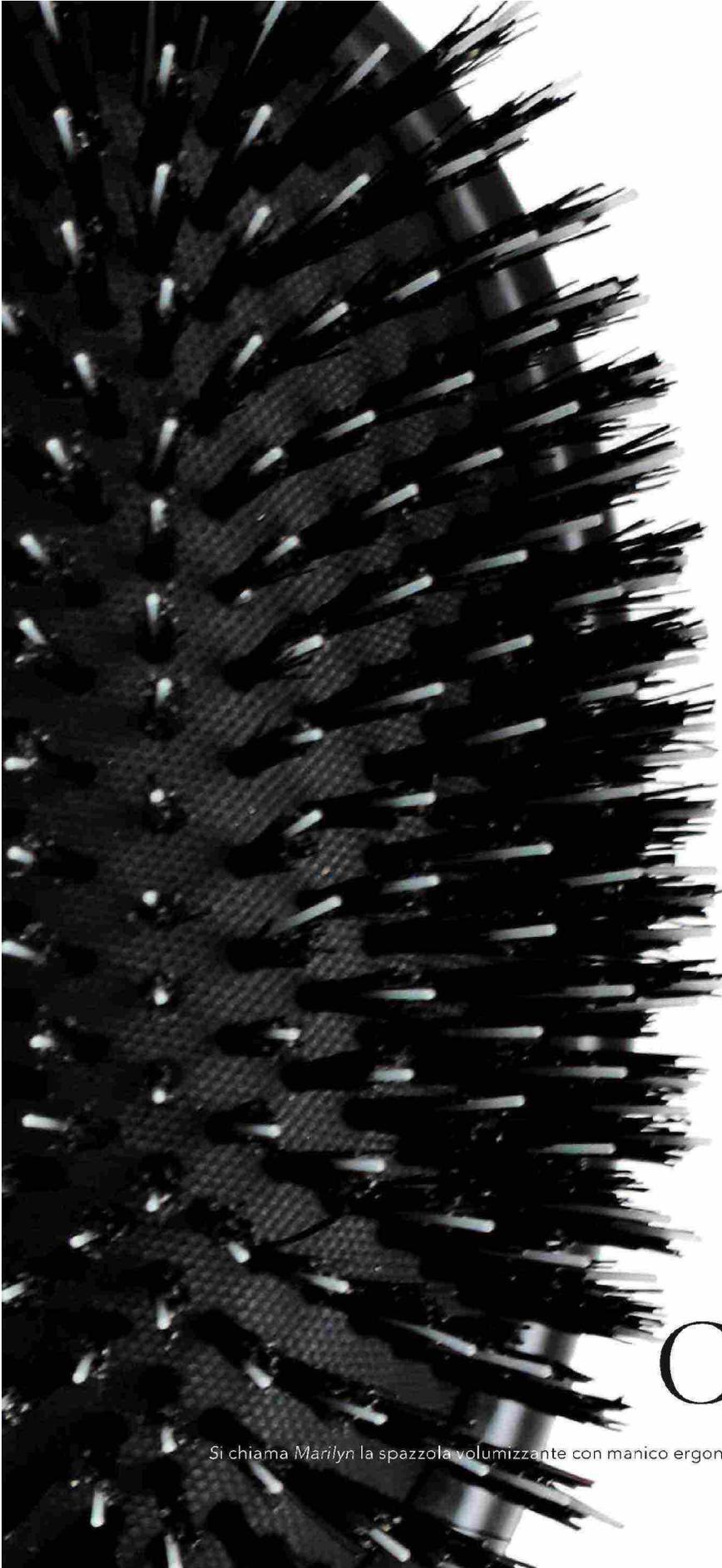


Bellezza



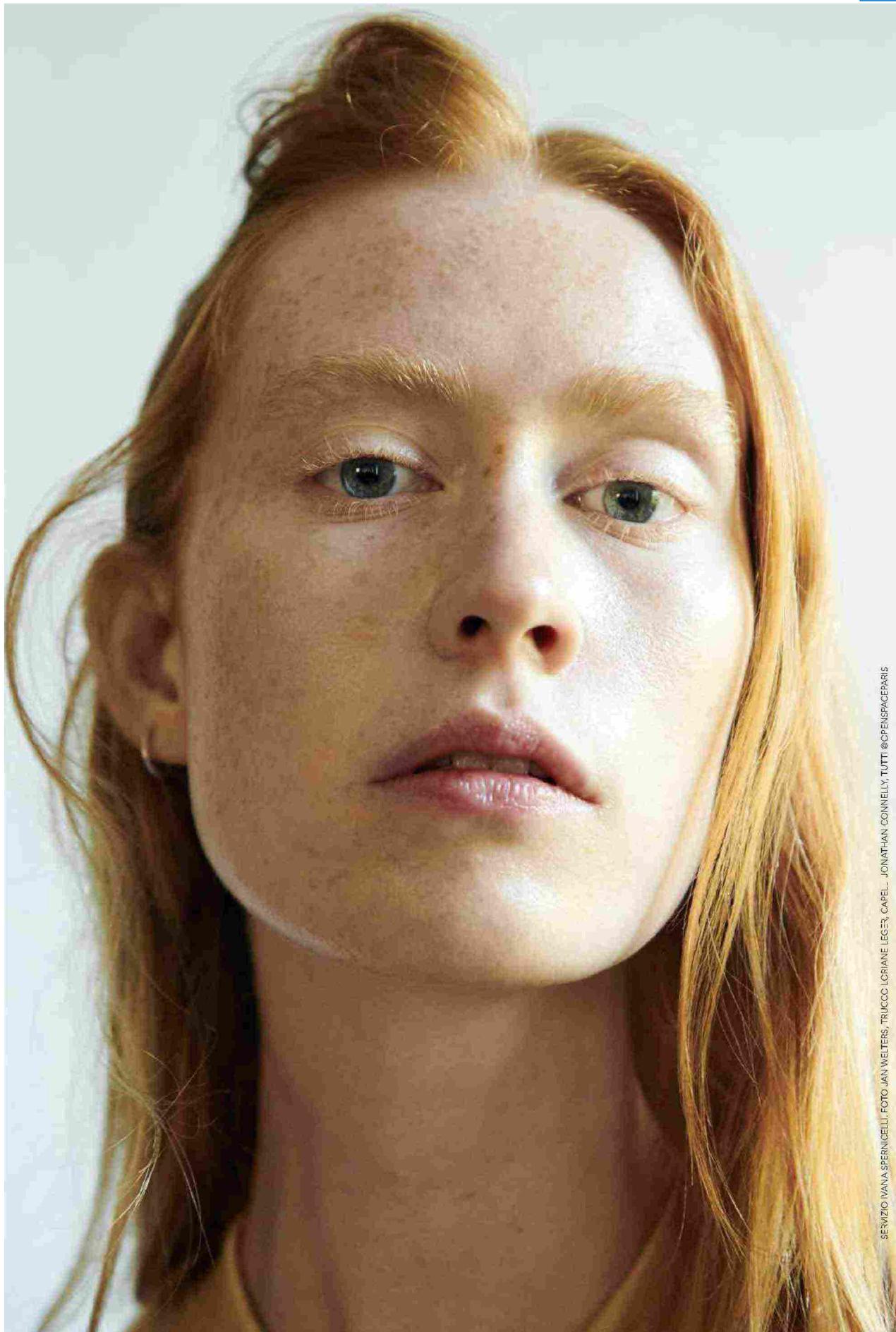
Speciale  
**CAPELLI**

Si chiama *Marilyn* la spazzola volumizzante con manico ergonomico in legno di faggio, **ALDO COPPOLA**.

293 MC MESE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



SERVIZIO IVANA SPERNICELLI, FOTO JAN WELTERS, TRUCCO LORIANE LEGÈS, CAPELLI JONATHAN CONNELLY, TUTTI @CPENSPACEPARIS

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283

# Aura LUMINOSA

Chiome effetto specchio: è la nuova tendenza in salone, che si ispira a una tecnica di makeup. Nel trucco amplifica lo sguardo, nei capelli è un booster di energia, grazie a fluidi liscianti che valorizzano il colore rendendolo più lucido e maschere speedy che si attivano con il calore. L'obiettivo è avere più forza.

Testo di Cristina TORLASCHI Foto di Jan WELTERS

**P**arallelismi e incursioni fra i vari mondi. Quello dello skincare, del makeup e dell'hairstyle. Contaminazioni. Oggi sul fronte antiage il bisogno primario non è più soltanto la ruga, ma avere la luce sul volto. Quella luce che fa dimenticare la stanchezza, la camuffa, ci fa sentire meglio. Sul fronte capelli uno dei trattamenti di punta di questo autunno è proprio la laminazione. Una tecnica mutua-

ta dagli Stati Uniti e che flirta con l'omonimo trattamento allungante e rimpolpante per le ciglia.

**IL POTERE DI UN FIORE.** «Il sole dell'estate ha lavorato sui capelli regalando luce e leggerezza. Ma la salsedine e le asciugature wild li hanno anche disidratati», dice Christian Mietto, Medavita Technical Educator. «In salone proponiamo un nuovo trattamento, Glossynation, estremamente efficace e veloce. Il servizio si compone di uno shampoo, una maschera e un leave-in. Ingrediente star delle formule è l'estratto di fiore di verbasco, che incamera le radiazioni ultraviolette trasformandole in energia. Risultato: capelli più forti e luminosi. Anche i ricci, tendenzialmente più opachi per natura, ne beneficiano: il colore risulta più profondo e diventa tridimensionale», conclude Mietto.

**LAMINAZIONE 2.0.** Sullo stesso tema c'è un nuovissimo trattamento nei saloni Milk\_Shake che punta sulla lucentezza. «È molto apprezzato perché conferisce realmente al capello un effetto più luminoso e dura tre, quattro lavaggi. Inoltre è un investimento contenuto sia a livello economico sia di tempo», dice Maurizio Sassi, Technical Manager z.one concept. «Gli step sono semplici: dopo lo shampoo che apporta vitamine e minerali, si procede con un'inno-

vativa maschera liquida, istantanea, che non necessita di tempo di posa e fonte di calore. Dalla texture-piuma, si risciacqua e poi si procede con il trattamento finale, un leave-in senza risciacquo a base di proteine del latte e di mandorle dolci, che si lega al capello con il calore dell'asciugatura». Sarà un autunno brillante, sicuramente dal punto di vista tricologico. **mc**

I trattamenti più nuovi in salone si richiamano al trucco delle ciglia. Abbracciano i capelli stelo per stelo, con formule dal peso piuma ma efficaci, e li avvolgono di luce

## IDEE CHIARE

Nella pagina accanto. Capelli forti e lucenti anche grazie a un integratore. Nature's Bounty CheraTIN Supplement è a base di biotina, rame, zinco e resveratrolo.

Brillare

1. PROFESSIONALE

Con fiori di verbasco e proteine di mandorle dolci, Medavita Glossynation Highgloss Filling Gel – Gel Laminante Effetto Iper-Luminosità, è uno dei protagonisti di un nuovo trattamento in salone che in poco tempo dona luminosità a specchio.

2. INTENSIVO

Erilia Therapy Lumicolor Crema Rivelatrice di Luminosità Capelli Fini non appesantisce le lunghezze. La sua formula a pH acido prolunga l'intensità dei riflessi sigillando la superficie dello stelo capillare. L'olio di geranio e la moringa proteggono il colore dall'azione degli agenti esterni mentre il caviale e l'olio di açai idratano i capelli lasciandoli soffici (da 29 €)

3. AZIONE DI RINFORZO

Milk\_Shake Integrity Incredible Oil ripara i capelli danneggiati. Li protegge dal calore di phon, piastra e da tutti i fattori di stress. Inoltre dona nutrimento, idrata e aiuta a sigillare la cuticola per contrastare e prevenire la formazione delle doppie punte. Lascia i capelli lucidi, disciplinati e leggeri (63 €).

4. LUNGHEZZA EXTRA

La Biothetique Long Hair Protective Glossing Essence liscia e sigilla le superfici porose e ruvide dei capelli e ne migliora la pettinabilità (30 €).

5. MULTITASKING

Con olio di argan e semi di lino, So One Cristalli Liquidi Daily Washing&Conditioning dona morbidezza e richiude le scaglie della cuticola restituendo uniformità, lucentezza e morbidezza. Si usa sui capelli umidi o asciutti (14,50 €).

6. ANTIOSSIDANTE

Deterge rispettando il naturale equilibrio cutaneo e protegge il colore dall'ossidazione e dalle aggressioni esterne: Kemon Actyva Colore Brillante Shampoo (19,50 €).



1



2



3



4



5

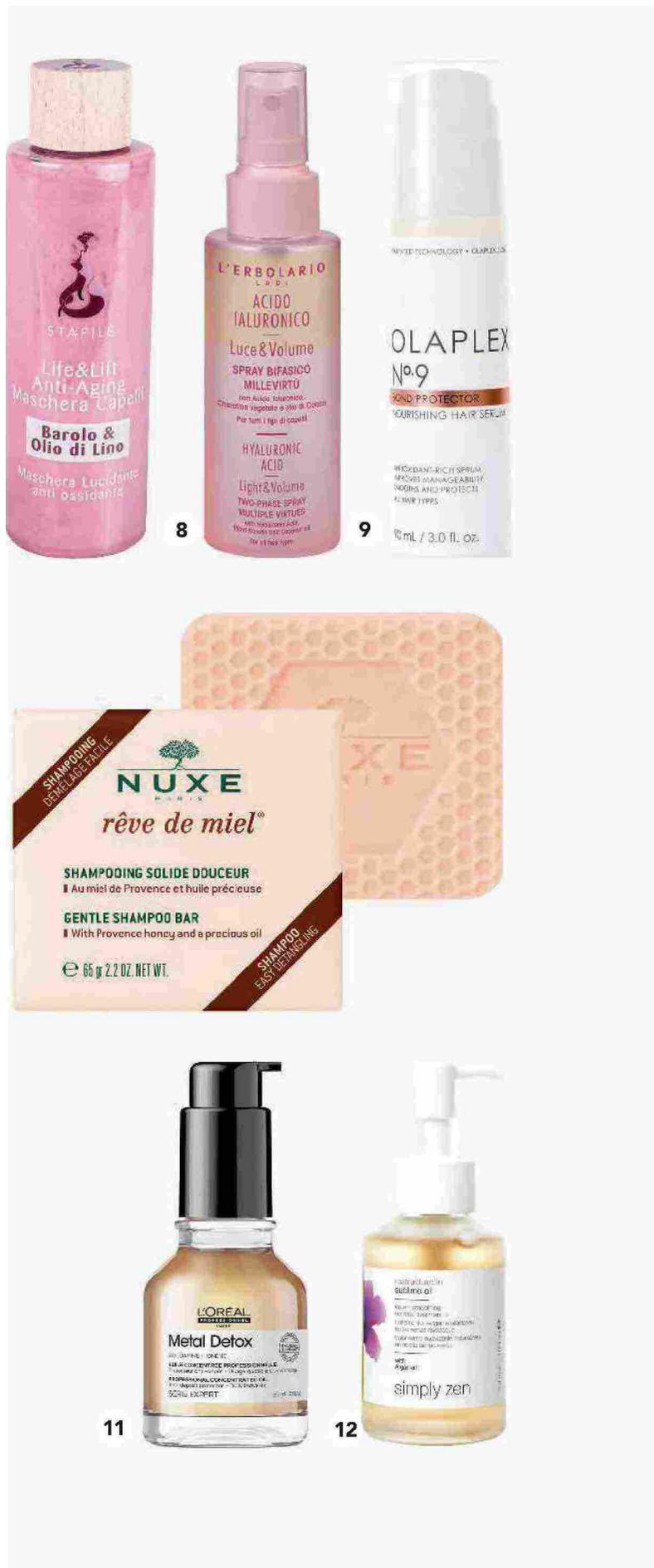


6

I PREZZI SONO INDICATIVI

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



## 7. ASTENERSI ASTEMI

Stafilé Life&Lift Anti-Aging Maschera Capelli Barolo & Olio di Lino è stata studiata per riparare i capelli sfibrati e danneggiati. Grazie al barolo, dal potere antiossidante, e all'olio di lino, che ridona corpo e nutrimento ai capelli secchi, combatte le doppie punte e l'effetto crespo (26 €).

## 9. POZIONE INDISPENSABILE

La sua formula ha il 98% di ingredienti di origine naturale: L'Erborario Acido ialuronico Luce & Volume Spray Bifasico Millevirtù rende la fibra capillare più forte ed elastica grazie alla cheratina, mentre l'olio di cocco regala morbidezza. In più ci sono vitamina E e una frazione lipidica di burro di karité che nutre senza appesantire (16,90 €).

## 9. HI-TECH

Olaplex N° 9 Bond Protector Nourishing Hair Serum, con estratto di alga rossa, ha virtù antiossidanti e protegge dal calore dello styling (27,90 €, da Sephora).

## 10. ECOLOGICO

Nuxe Rêve de Miel Shampoo Solido Delicato, con miele di Provenza e olio di camelina, rende i capelli setosi e super profumati come ben sanno gli addicted del brand. Dura fino a 12 settimane (9,90 €).

## 11. VERSATILE

L'Oréal Professionnel Metal Detox Huile Concentrée Professionnelle nutre e rimpolpa i capelli rendendo il colore più luminoso e puro e scongiurando le probabilità di rottura dello stelo. Sui capelli bagnati ha un'azione sigillante delle squame, su quelli asciutti enfatizza le sfumature e i contrasti (28 €).

## 12. GOCCE PREZIOSE

Simply Zen Restructure In Sublime Oil ha una performance levigante e anti-crespo. Gli oli di albicocca e jojoba, miscelati con l'olio di argan, hanno un'azione emolliente e di nutrimento profondo sul capello (25 €).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283

Mente



## La meditazione ci RENDE LIBERI

Testo di Cristina TORLASCHI

Partiamo dalla testa, con esercizi di mindfulness, asana yoga che danno nuova linfa ai capelli e un mantra tantrico che rilancia la nostra energia interiore.

Ci piace immaginare i capelli come fili che collegano la psiche con il mondo esterno. «I capelli dicono molto di noi e del nostro mondo interiore, sono un elemento di confine che comunica emozioni e stati d'animo», dice Valeria Fiorenza Perris, supervisore clinico di Unobravo - Servizio di Psicologia Online (unobravo.com). «Per alleggerire la testa dai pensieri esistono varie tecniche. Per esempio la mindfulness si è rivelata efficace per concentrarsi sul qui e ora e rifocalizzarci attraverso la meditazione. Resta fondamentale,

tuttavia, esplorare le ragioni profonde per cui non riusciamo ad allentare le tensioni. Se qualcosa ci preoccupa al punto da diventare disturbante, occorre prendercene cura, anche rivolgendoci a un esperto che possa aiutarci», afferma Perris. «Ci sono molte posizioni yoga che ossigenano il cuoio capelluto», prosegue Sara Bigatti alias La Scimmia Yoga, special guest di YogaFestival Milano, dal 30 settembre al 2 ottobre (yogafestival.it). «Vedi le più semplici, come il saluto al sole, oppure il cane a testa in giù. L'importante è focalizzarsi sulla respirazione, per riuscire a lasciare andare i pensieri. Suggerisco un mantra, *So Ham*. Non è necessario recitarlo ad alta voce, basta ripeterlo dentro di noi. Mette in moto l'energia sottile che ci serve nel quotidiano». **mc**

298 MC OTTOBRE

**1. NUVOVA FIORITA**

Nishane Hundred Silent Ways Hair Perfume avvolge i capelli in una fragranza di fiori bianchi e vaniglia. Contemporaneamente se ne prende cura grazie alla sua formula ricca e protettiva. Il pantenolo idrata in profondità e garantisce morbidezza e luminosità senza appesantire. L'estratto di seta è districante e previene la secchezza, per un aspetto sano e voluminoso (70 €).

**2. DOLCEZZA VERDE**

Biomed Hairtherapy Shampoo Vegetale Armonioso Softly è a base di acqua costituzionale biologica di basilico che rinforza lo strato cheratinico dei capelli, olio di cumino nero e proteine idrolizzate della cheratina che apportano nutrimento e idratazione (19,40 €).

**3. MASSAGGIO RELAX**

Stimola il cuoio capelluto e la crescita dei capelli, riattivando la microcircolazione: Cut by Fred Stimulating Sculpt Brush Brosse (17 €, cutbyfred.com).

**4. ESERCIZIO DI VITALITÀ**

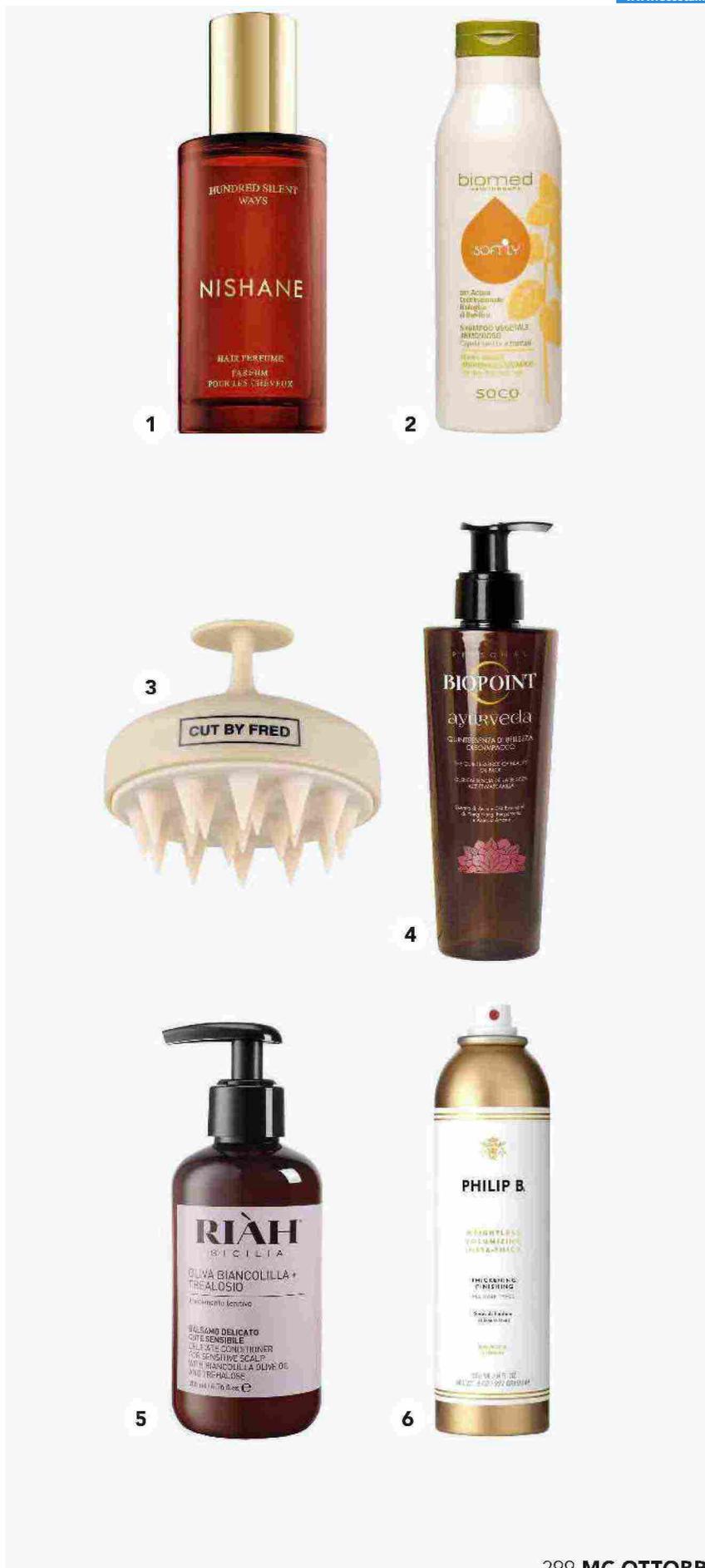
Biopoint Ayurveda Quintessenza di Bellezza Oleo Impacco è un trattamento da risciacquo che ripara, ammorbidisce e nutre la fibra capillare. Lo immaginiamo ideale dopo una sessione di yoga (12,50 €).

**5. MEDITERRANEO**

Con olio d'oliva ad azione antiossidante, Riàh Sicilia Oliva Biancolilla + Trealosio Balsamo Delicato Cute Sensibile, idrata, protegge e aiuta a normalizzare la cute (19 €).

**6. ALZARE IL VOLUME**

Philip B. Weightless Volumizing Insta-Thick Thickening Finishing Magnolia Flowers aggiunge istantaneamente corpo, sostegno e movimento a tutti i tipi di capelli. Estratti di aloe, geranio e camomilla coccolano la chioma e le donano lucentezza. Grazie al suo profumo di fiori di magnolia, ha anche l'effetto di rinfrescare la piega come dopo una seduta in salone (50 €, saccani.com).



Mente

7. TRATTAMENTO URTO

**My.Organics** Anti-Hairloss Patches si fonda sulla tecnologia transdermica, una tecnica che in maniera lenta e graduale permette il rilascio di principi attivi sulla pelle. Le sostanze penetrano direttamente nel flusso sanguigno favorendo la ricrescita grazie alla stimolazione del microcircolo (59 €, 30 patch).



8. PASSEPARTOUT

Franck Provost Brume de Soins contiene il 97% di ingredienti di origine naturale, tra cui olio di marula e di açai. Formula vegana, si usa prima del brushing e crea una pellicola che idrata e rende i capelli docili al pettine e li protegge dal calore di phon e piastra (da 31 €).

9. ESSERE ELASTICHE

Si utilizza prima della piega per definire il movimento delle ciocche e al termine per dare sostegno. So One Styling Gelacca Spray Ecologico Modellante è ideale sia per i tagli corti sia per le pettinature raccolte (15 €).



10. DEDICARSI UNA PAUSA

Aldo Coppola Natura Magica Impacco Rigenerante con Estratto di Cacao ha un effetto lucidante, mentre un complesso di estratti vegetali di ortica, rosmarino e salvia purifica e aiuta a mantenere il cuoio capelluto libero da tossine. In maxi formato da 500 ml (100 €).

11. AMPLIFICATORE

Revitalash Cosmetics Volume Enhancing Foam moltiplica la massa naturale dei capelli, rendendoli leggeri e migliorandone l'elasticità, favorendo contemporaneamente l'idratazione del cuoio capelluto (145 €).



12. SCELTA SOSTENIBILE

Vichy Dercos Technique Energy + Shampoo Rivitalizzante Complemento Anti-Caduta rende i capelli più vigorosi dalla radice alle punte grazie a vitamina B3, lenitiva, e acido salicilico, esfoliante. Nel nuovo formato eco-ricarica da 500 ml (21,90 €).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

I PREZZI SONO INDICATIVI

178283