

BEAUTY / 2

CAPELLI

la routine al rientro

Ph Lookstudio

Se i giorni di mare, piscina e vita all'aria aperta hanno ritemprato corpo e spirito, per la chioma le vacanze sono state uno strapazzo. Al rientro, conviene correre ai ripari con prodotti per dare ai capelli più volume e luminosità. Ecco le buone abitudini e i nuovi trattamenti ristrutturanti da fare a casa.

di Aurora Boccuni

110 _ LEI settembre

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



Sole, vento, cloro e salsedine sciapano anche le chiome più forti e folte. Risultato: al ritorno dalle vacanze i capelli sono secchi, spenti e stopposi. Insomma, a settembre bisogna mettere la testa a posto. Qual è il segreto per una capigliatura lucente, morbida e vaporosa? La dottoressa **Ines Mordente**, dermatologa a Milano, Roma e Napoli, ci ha elencato le cinque abitudini fondamentali.

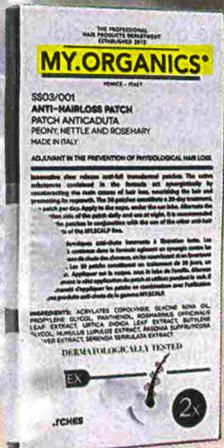


Hair regeneration

- Scegliere uno shampoo delicato**, specialmente se la fibra capillare è disidratata, da fare una o al massimo due volte alla settimana. Basta un solo cucchiaino da sciogliere in un bicchiere di acqua tiepida prima dell'uso.
- Applicare una piccola dose di balsamo solo sulle lunghezze** (mai sulla cute), da sciacquare accuratamente con acqua tiepida. Per l'ultimo risciaquo, usare l'acqua minerale frizzante.
- Dopo aver tamponato a lungo i capelli con uno o più asciugamani di spugna e averli districati con un pettine a denti larghi** (non usare la spazzola, perché li spezza), asciugarli con un hair dryer tenuto a 15-20 centimetri di distanza e a temperatura tiepida. Alla fine, usare il getto di aria fredda per rinfrescare la testa e riattivare la circolazione del sangue sul cuoio capelluto.
- Alla sera, quando possibile, fare un automassaggio del cuoio capelluto** con i polpastrelli o un'apposita spazzola massaggiante per stimolare l'irrorazione sanguigna.
- Nel weekend applicare una maschera super idratante**, coprendo la testa con una salvietta calda per tutto il tempo di posa.



- SPAZZOLA MASSAGGIANTE.** Scalp Exfoliator di Tangle Teezer si usa sui capelli asciutti o bagnati per rimuovere i residui dei prodotti e disintossicare il cuoio capelluto attraverso la stimolazione della microcircolazione.
- IMPACCO RICOSTITUENTE.** Maschera Idratante Bio-Hydra di Bioclin contiene acqua di antiche mele dell'Etna, che attraverso la sua azione antiossidante assicura morbidezza e lucentezza alla capigliatura.
- DETERGENTE DELICATO.** Shampoo per capelli secchi di Sunsilk contiene oli di argan e mandole, perfetti per ammorbidire la chioma.
- CONTRO LE DOPPIE PUNTE.** Per ripristinare la salute dei fusti: l'idratante Repairing Hair Mask di Sephora Collection, da usare in abbinamento allo spray districante Hydrating Leave-in Conditioner di Sephora Collection.
- LAVAGGIO PURIFICANTE.** Invigorating Shampoo Rosemary Purify di Pacifica riequilibra il cuoio capelluto, stressato da prodotti e inquinamento.
- SIERO RIPARATORE.** Per capelli crespi e sfibrati, Nourishing Hair Serum Bond Perfector di Olaplex n. 9 rinforza e ha un effetto antistatico.
- TRATTAMENTO ULTRA NUTRIENTE.** Al prezioso ed efficace olio di semi di fico d'India, Regenerating Mask di Christophe Robin ripara le doppie punte e rivitalizza i capelli secchi e danneggiati.
- BRUME SENZA RISCIACQUO.** Volumizing Mist di Moroccanoil è un trattamento protettivo ed elasticizzante da usare dopo l'asciugatura.
- ASCIUGACAPELLI BENEFICO.** In edizione limitata fino a fine ottobre, in occasione del mese della prevenzione del tumore al seno, l'iconico modello Helios di ghd è più cool che mai nella vivace versione rosa orchidea.
- CEROTTI ANTI-CADUTA.** Gli Anti-Hairloss Patch di MyOrganics si applicano sulla nuca per contrastare l'eccessiva perdita stagionale dei capelli, favorendone al contempo la ricrescita.
- ACCELERATORE DELL'ASCIUGATURA.** Dedicato in particolare a chi ha i ricci: Deva Fast Dry di Devacurl fa evaporare più velocemente l'acqua dai capelli riducendo i danni da asciugatura.
- CONDITIONER RISTRUTTURANTE.** Balsamo Repair di Cielo Alto contiene cheratina, collagene e arginina, sostanze che rinforzano la struttura delle chiome sciupate o rovinate.
- OLIO MULTIFUNZIONE.** Honey Infused Hair Oil di Gisou contiene miele, che nutre e dà lucentezza. Efficace anche per migliorare lo styling.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283