



ISTITUTO

CAPELLI

Un'idea per la testa: quattro tecniche per capelli mossi senza piastra

In attesa dei bagni di sole e mare per beach waves naturali, non resta che cimentarsi con qualche metodo fai da te, senza l'uso di strumenti a caldo, per ottenere onde morbide e sinuose.

DI LAURA SCAFATI
28 APRILE 2022

Non di sole piastre e ferri è fatto il mondo *waves*. Sebbene la tecnica regina per avere **onde morbide e sinuose** è armarsi di styler (e tanta domestichezza), è possibile comunque ottenere **capelli mossi**, di quelli da fare invidia ai bagni rigeneranti di sole e salsedine, con altri metodi senza calore. Strategie più rispettose del capello, e anche divertenti da provare. Unico accorgimento: **preparare la base con spray o prodotti salini capaci di creare texture e donare corpo alla chioma**.

La stagione per eccellenza delle *beach waves* è vicina, quindi non resta che prepararsi ad accoglierla mettendosi alla prova con piccole e semplici tecniche per onde effetto wow.



Vanity Fair Sunilk Vox Populi



La treccia

Il metodo più facile, pratico e meglio conosciuto è quello di creare **una oppure più trecce** a seconda dell'effetto che si desidera ottenere e dormirci su tutta la notte. Al risveglio, i capelli appariranno **dolcemente ondulati e dall'effetto naturale**. Per un finish più strong e bouncy si può decidere di creare delle trecce con i capelli umidi, aspettare che si asciughino e poi scioglierle.

Hair curler

O più semplicemente bigodini maxi, imbottiti a forma di «U». Una volta piegato a metà, si posiziona sulla testa e si ferma sulla parte superiore con un fermaglio lasciando cadere i due lembi lateralmente. A quel punto, una volta divisa in due la chioma, si arrotolano le lunghezze, facendo attenzione a sovrapporre ciocca per ciocca, in modalità spirale, lungo i due lembi e fermando le estremità con un elastico. Si lascia in posa per qualche ora e l'effetto onda è garantito. Si può procedere con capelli asciutti per un finish più dolce, oppure con capelli umidi per onde più definite.

La cintura dell'accappatoio

Si può replicare il metodo precedente semplicemente utilizzando una cintura dell'accappatoio o piccoli asciugamani. Si parte fermando la cintura con un becco alla base dei capelli, o comunque dal punto in cui si vuol far partire le onde, avvolgendoci le lunghezze a spirale. Si procede così per tutta la testa. Proprio come fa Negin Mirsalehi in questo video.



Il calzino

Per questo metodo occorre un calzino, a cui verrà tagliata l'estremità del piede. Una volta fatto, basta legare i capelli in una coda molto alta che verrà inserita all'interno del calzino. Si procede arrotolando il tutto come fosse uno chignon e si tiene così per tutta la notte. Al risveglio vi attenderanno morbissime onde.

Altre storie di *Vanity Fair* che ti possono interessare:

- Addio capelli danneggiati con la hair routine a base di aminoacidi e non solo
- Olio per capelli, un alleato di luce e idratazione (di Meghan Markle e Nicola Peltz)

Negin Mirsalehi

La bellissima chioma, impreziosita da onde morbide e sinuose, di Negin.



318

Gisou

Propolis Infused Texturizing Wave Spray è arricchito con propoli del Mirsalehi Bee Garden e realizzato in maniera sostenibile. Ideale per lo styling, crea istantaneamente onde voluminose effetto beach donando corpo e volume.

Costo: 35 €

[Compralo online](#)

VIDEO



Vanity Fair Sun Silk You Populi

VIDEO



Vanity Fair Sun Silk You Populi



418

label.m

Sea Salt Spray. Spray texturizzante per onde e ricci effetto spiaggia. Ideale per creare look ondulati e volutamente spettinati, i capelli risultano immediatamente più corposi con un effetto opaco estremo.

Costo: 27,20 €

[Compralo online](#)



ARTICOLI PIÙ LETTI



Azizah dalla Malesia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»
DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti
DI MARCO MANICA



Amber Heard, la psicologa forense che diagnostica un disturbo borderline di personalità
DI ALESSANDRA DE TOMMASI



518

Framesi

Bring Me To The Beach Salt Spray. Texturizzante al sale per un look ondulato "effetto spiaggia".

Costo: 18 €

[Compralo online](#)



ARTICOLI PIÙ LETTI



Azizah dalla Malesia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»
DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti
DI MARCO MANICA





01

108

La Biosthetique

Soft Texture Spray. Spray styling trattante che crea con estrema facilità un volume spensierato e una texture ondulata e casual.

Costo: 20,50 €

[Compralo online](#)



018

Cotril

Ocean Spray effetto beach waves. Grazie alla sua formula potenziata a base di sale marino del Mar Morto e oligoelementi, non secca i capelli e dona un effetto mosso super naturale. Adatto ad ogni tipologia di capelli.

Costo: 22,50 €

[Compralo online](#)



018

My.Organics

The Organic Ocean Spray. Spray texturizzante arricchito con sale del Mar Morto e lavanda per capelli effetto spiaggia. Dona corpo, volume e definizione.

Costo: 17 €

[Compralo online](#)



ARTICOLI PIÙ LETTI



Atish della Malaysia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»

DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti

DI MARIO MANICA



Amber Heard, la psicologa forense le diagnostica un disturbo borderline di personalità

DI ALESSANDRA DE TOMMASI



ARTICOLI PIÙ LETTI



Atish della Malaysia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»

DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti

DI MARIO MANICA



Amber Heard, la psicologa forense le diagnostica un disturbo borderline di personalità

DI ALESSANDRA DE TOMMASI



SPONSORED



ARTICOLI PIÙ LETTI



Atish della Malaysia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»

DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti

DI MARIO MANICA



Hair
Estlabondex

Sea Salt Spray. Spray per capelli a base di sale marino che permette di creare onde effetto spiaggia. Dona lucentezza e volume alla chioma, e in più, la presenza di Pantenolo e Proteine Vegetali ha una funzione idratante e protettiva.

Costo: 14,70 €

[Compra online](#)



MARINO GIULIO RUSSOLI

Hair
milk shake

Lifestylng Amazing Curly & Waves. Spray ultra-leggero che sostiene e disciplina il riccio, facilita e prolunga la durata dello styling a onde. Dona, inoltre, un finish naturale, elimina l'effetto crespo, protegge dall'umidità, lucida i capelli e protegge il colore dallo sbiadimento.

Costo: 12,90 €

[Compra online](#)



Hair

Ecoking

Seawater for Hair. Spray capelli che dona volume e un effetto mare alla chioma, arricchito da una piacevole fragranza di fiori, foglie verdi e agrumi. Un mix di sale marino, camomilla romana e provitamina B5. Grazie ad i suoi minerali, l'acqua marina conferisce ai capelli un sensuale volume naturale derivato dall'effetto mare. Inoltre questo spray aiuta a proteggere i capelli dai raggi UV e dall'inquinamento. Vegano e dermatologicamente testato, è adatto per tutti i tipi di capelli.

Costo: 20 €

[Compra online](#)



ARTICOLI PIÙ LETTI



Aziyah della Malesia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»
DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti
DI MARIO MARCA



Amber Heard, la psicologa forense lo diagnostica un disturbo borderline di personalità
DI ALESSANDRA DE TOMMASI



SPONSORED
Cellulite? La remise en forme



ARTICOLI PIÙ LETTI



Aziyah della Malesia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»
DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti
DI MARIO MARCA



Amber Heard, la psicologa forense lo diagnostica un disturbo borderline di personalità



ARTICOLI PIÙ LETTI



Aziyah della Malesia rivela: «Per diventare madre ho subito 16 cicli di fecondazione in vitro»
DI ROBERTA MERCURI



Chris Rock rompe il silenzio su Will Smith e si conferma il più furbo di tutti
DI MARIO MARCA



Amber Heard, la psicologa forense lo diagnostica un disturbo borderline di personalità



0018

Biopoint

Beach Waves Spray Mousse. Una mousse-spray che si trasforma in una texture a diffusione morbida e leggera in fase di vaporizzazione. È ideale per asciugare i capelli senza l'uso del phon, donando corpo, volume e definizione.

Costo: 5,90 €

[Compralo online](#)



0019

Schwarzkopf

Beach Babe Texturizing Spray. Spray texturizzante di got2b che, grazie alla sua formula arricchita con sale, dona ai capelli delle beach waves morbide e fluenti.

Costo: 5,99 €

[Compralo online](#)

