

Beauty]

I raggi intensi del sole, la salsedine e il cloro sono fattori di rischio per la nostra chioma. Ecco 8 regole auree per mantenere i capelli sani e bellissimi durante le vacanze



**PACK NOMADE**  
Delice Solaire, Maschera Capelli Intensiva Effetto Balsamo di Mil Mil 76 (€ 1,99): formato viaggio per una formula riequilibrante per contrastare i danni degli agenti esterni sui capelli, compresi quelli dovuti a lavaggi frequenti.

# onda su onda CAPELLI, CAPITOLO MARE

di Paola Vacchini

**Q**uante volte abbiamo sognato il mare durante il lockdown. E, ora, averlo davanti agli occhi, ci fa a sentire al settimo cielo. Piccola nota dolente: sole, salsedine, vento e cloro stressano capelli e cuoio capelluto. Abbiamo chiesto all'hair stylist Marco Rizzi di Namu Hair a Milano le regole per l'hair care in versione marina.

## Colore al riparo

Mettere al riparo la chioma dai danni creati dalla foto-ossidazione, provocata quindi dai raggi solari, è prioritario per chi ha i capelli colorati o decolorati. Prima di esporvi al sole vaporizzate su tutta la chioma uno spray riparatore a base di cheratina vegetale e acido ialuronico, per garantire un tasso di idratazione ottimale a livello della fibra, evitando che la tinta diventi opaca in tempi lampo.

## Prima di partire

Prenotate nel vostro salone di fiducia un

trattamento cheratinizzante relipidante. Obiettivo: creare all'interno della fibra capillare una riserva contenente tutti i nutrienti essenziali per mantenere la chioma in salute in condizioni ambientali avverse (vedi alla voce mare).

## No elastici, sì alle bandane

Avete i capelli lunghi e, in spiaggia, siete tentate di legare la chioma in una ponytail anti afa. Sbagliatissimo! Su chioma bagnata o inaridita dal calore, gli elastici possono spezzare i capelli. Durante l'esposizione al sole annodate morbidamente la chioma usando elastici rivestiti in tessuto o - ancora meglio - usate una bandana di cotone o seta.

## SPF power

Anche il capello necessita di un aiuto per proteggersi dai raggi UVA e UVB. L'ideale è una voile solare due in uno, ricca di ingredienti capaci di nutrire la fi- ►►



**DOPO  
IL SOLE**

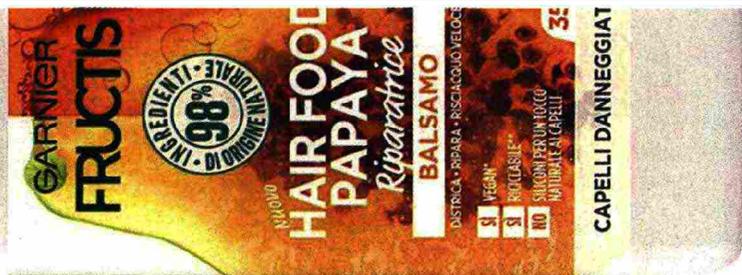
Per chiome dall'aspetto sano nonostante lo stress dovuto agli agenti naturali, è utile una formula professionale come Suncontrol, HairBalm di Screen (€ 19,60) che, grazie all'olio di avocado, districa e lascia i capelli morbidi e nutriti. Si tiene in posa pochi minuti sui capelli umidi dopo lo shampoo e si risciacqua.



## GIARDINO DI DELIZIE

Un microclima speciale, quasi sub-tropicale, regala una vegetazione rigogliosa e verde e una lunga spiaggia candida riparata dal vento che sembra fatta apposta per sognare. **Il Forte Village a Santa Margherita di Pula (Cagliari)** sorge in un luogo speciale della Sardegna. La sua Acquaforte Thalasso & Spa poi è nota per gli esclusivi trattamenti detossinanti. Ma l'offerta benessere è ampia, fino a includere il parco Ayurvedico-Yoga, in un angolo "segreto" del grande parco del resort. Qui si pratica lo Yin Yoga che si concentra sulla flessibilità di legamenti, tendini e articolazioni, oltre a diversi massaggi ayurvedici tra cui l'Abhyanga con un olio aromatico, con spezie e piante officinali indiane, che riattiva la circolazione sanguigna e linfatica, distende la colonna vertebrale, tonifica i muscoli e libera il corpo (e la mente) da tossine e stress.

Per informazioni  
[www.fortevillage-resort.com](http://www.fortevillage-resort.com)



◀ bra capillare in profondità, come estratti di calendula, semi di girasole e mandorla dolce, e filtro SPF. Vaporizzate una nuvola sui capelli asciutti o bagnati prima e durante l'esposizione al sole.

### Dopo ogni tuffo

Sale e cloro si attaccano sul capello, causando una forte disidratazione della chioma, tanto più se colorata. Per evitare questo problema ricordate di sciacquare la testa con acqua dolce (meglio se fredda) dopo ogni bagno in piscina o al mare.

### Maschera di sera

Potrebbe sembrarvi un'esagerazione, ma dopo le giornate trascorse al mare l'ideale sarebbe sempre concludere la doccia serale con una maschera dalla consistenza leggera, ricca di attivi re-idratanti, ad esempio estratto di calendula e midollo di bambù. Se il capello è fortemente sotto stress, considerate di lasciare la mask in posa durante le ore notturne.

### Il soin salvapunte

Infilate nel borsone da spiaggia una crema o un siero rimpolpante, condizionante e idratante con attivi come malva e cera di riso e applicatene una mini quantità sulle lunghezze quando la chioma è arida e stopposa. Un piccolo gesto per evitare doppie punte e capelli a effetto paglia.

### Amate onde

È vero, l'effetto texturizzante del sale crea delle meravigliose beach waves naturali, ma il capello soffre se, dopo i tuffi in mare, non viene accuratamente sciacquato. Se avete una buona lunghezza e desiderate una chioma wavy, aiutatevi con un prodotto di styling modellante e idratante, da applicare sui capelli umidi, distribuendolo con le mani e "stropicciando" ad arte la capigliatura.

### COCCOLE QUOTIDIANE

1. Hair Food Papaya Riparatrice Balsamo di Garnier (€ 4,49): ripara e profuma le chiome.
2. Essence Absolue Nourishing Protective Oil di Shu Uemura Art of Hair (€ 56,00): anche per capelli disidratati, li protegge dai danni degli agenti esterni naturali e chimici.
3. Soleil, Bain Après Soleil di Kérastase (€ 23,90): formula delicata, con acqua di cocco e vitamina E.





**MORBIDI  
E PROTETTI**

**1. Kay Pro, KaySun Siero Protettivo di Kepro (€ 5,90):** con monoï di Tahiti e ceramidi, nutre e protegge le punte e le lunghezze dei capelli, durante e dopo l'esposizione al sole.

**2. Seysol, Shampoo Dopo il Sole Rinforzante e Restitutivo di Linea Erre (€ 4,90):** con olio di jojoba e pantenolo, aiuta a prevenire la rottura e la secchezza dei capelli stressati da sole, dalla salsedine e dal cloro.

**3. The Organic Sun Protection di My. Organics (€ 28,50):** protegge le chiome dai danni del sole e dallo sbiadimento del colore. Si può utilizzare anche come finish per uno styling effetto bagnato.

**4. Monoï de Tahiti, Olio Secco Idratante Multiuso Corpo & Capelli di Yves Rocher (€ 12,95):** idrata e sublima l'abbronzatura e rende le chiome morbide, lucenti e profumate.

**5. Maschera Spray Go, 10 in 1 di Jean Louis David Professional (€ 24,00):** tra le sue virtù quelle di proteggere i capelli dagli

agenti esterni, sciogliere i nodi ed evitare che si formino. Con antiossidanti e filtri UV.

**6. Balsamosole di L'Erbolario (€ 12,90):** spray protettivo e disciplinante per capelli anche crespi, crea un film protettivo invisibile sulle chiome. Con olio di lino, di mandorle dolci e amaranzo.

**TESTI** Marzia Nicolini. **HA COLLABORATO** Chiara Padovano. **STYLING** Evelina La Maida. **FOTO** Paolo Pagani. **TRUCCO** Rajan Tolomei. **PETTINATURE** Maurizio Fiumefreddo per TWA Agency. **STILL LIFE** H2O. **INDIRIZZI** a pag. 130.