

**BELLEZZA**

di **Veronica Balutto**

**C**hi non desidera avere sempre chiome folte e perfette? In un mondo tendenza in cui i colori non contrastanti, ma il tono su tono fa da padrone, in un panorama in cui spiccano i castani alternati ai toni biscotto o i biondi in nuances sempre sulle calde tonalità del miele, il trend suggerisce un capello ancora lungo, alleggerito appena sotto la spalla, possibilmente ondulato, ma leggermente appiattito nella parte superiore per finire senza volume, con un effetto molto naturale.

In questo quadro di tendenza spicca il capello curato con una perfetta beauty routine "hair detox", per purificare il cuoio capelluto e combattere i fastidi legati a eccesso di sebo o secchezza cutanea.

**Riccardo Brisinello**, hair stylist della **Maison Malisano**, con all'attivo anche un Salone di recente aperto a Miami, consiglia ad Ora come trattare al meglio la nostra chioma «Per avere capelli perfetti e lucenti è importante puntare su un trattamento detox almeno una volta al mese. Consiglio shampoo e prodotti in genere che abbiano un'azione detossinante profonda, purificante, con cardomariano e acido salicilico,

in modo che si possa rimuovere tutto il petrolchimico che si deposita sui nostri capelli».

Stress, smog e stanchezza li mettono a dura prova, per questo è necessario puntare su un programma che miri alla riossigenazione e all'idratazione: «Il peeling scrub aiuta a rimuovere le cellule morte sulla cute, ha un'azione esfoliante, enzimatica grazie agli alfaidrossiacidi, e meccanica con l'aiuto delle microsfele di jojoba. Consiglio questo trattamento ogni venti giorni per risultati visibili fin dalla prima applicazione», continua Brisinello. Risultato? «Il bulbo si nutre di ossigeno e rende il capello più brillante. Si evitano poi cadute o rallentamenti di crescita nei vari cambi di stagione», conclude l'hair stylist.



# DETOX E IDRATAZIONE PER LA NOSTRA CHIOMA

I capelli hanno bisogno di cure per restare luminosi e forti. Il consiglio? Maschere e trattamenti purificanti e anti stress

Foto di Framesi

**1 AVEDA** *Sanapurifying Scalp Cleanser*. Gel detergente per una purificazione in profondità per un cuoio capelluto pulito e capelli splendidi. 150 ml, € 30,50. **2 SACHAJUAN** (esclusiva Sephora) *Intensive Repair conditioner*. Balsamo riparatore intensivo. Trattamento per capelli danneggiati, € 23. **3 BIONIKE** *Defence Hair-Shampoo Dermolenitivo* per lavaggi frequenti e cute sensibile. 200 ml, € 11,75. **4 RM** *Hydra Therapy*, trattamento specifico per cute secca e capelli disidratati. Con olio di gelsomino e ylang ylang che nutre e addolcisce, per chiome soffici, lisce e nutrite. 150 ml, € 46. **5 FRAMESI** *Morphosis Sublimis deep treatment* a base di olio di argan: nutre, rinfroza, ammorbidisce e illumina. 200 ml, € 19,50. **6 AHAVA** *Deep Nourishing Hair Mask*. Maschera ultra nutriente, trattamento intensivo, 250 ml, € 33. **7 MARLIES MOELLER** *Marine moisture mask* energizza, dona volume e ripristina la struttura, contribuendo alla riattivazione del capello. 125 ml, € 39. **8 MY ORGANICS** *Hydrating Serum*, siero ristrutturante all'olio di lino e ylang ylang, per una chioma liscia e setosa, 50 ml, € 25. **9 CBN** *Masque anti age ad azione rinvigorente*, protegge dallo stress ossidativo, 150 ml, € 39,50. **10 ARC** *Balsamo rigenerante al Dna vegetale per capelli secchi*, tinti e decolorati, ml 150, € 26,80. **11 ALFAPARF** *Linea fico e noce* per capelli dalle cattive abitudini. Crema a doppia azione ristrutturante senza risciacquo o trattamento profondo dopo lo shampoo; ml 200, € 19,99. **12 RENE FURTERER** *Complexe 5 concentrato vegetale rigenerante*. Concentrato vegetale rigenerante agli oli essenziali caldi di lavanda e arancia, purifica il cuoio capelluto e stimola la microcircolazione; 50 ml, € 43. **13 LA VERA** *Shampoo con latte di mandorle, aloe vera e avocado*. Tutto bio, 250 ml, € 5,79.



**PERCORSO SALUTE**

Come la pelle ha bisogno di acqua, anche i capelli per mantenersi sani e luminosi hanno bisogno di idratazione dopo i vari trattamenti di decolorazioni, permanenti, phon e piastre. Per rimettere in sesto i capelli dopo gli stress invernali, TricolLogica, azienda leader in Italia nei servizi professionali di bellezza in salone, propone il Trattamento Hydra, l'esclusivo percorso per la salute della cute sensibile e contro la forfora secca. Il protocollo permette un miglioramento del microcircolo sanguigno del cuoio capelluto attraverso l'ossigenazione dei tessuti, ottenuta mediante la sinergia tra la nostra tecnologia e prodotti specifici, uniti alle sapienti manualità del parrucchiere. Il percorso di reidratazione per una singola seduta dura 15 minuti, per un costo di 190. Per risultati duraturi usare della stessa linea, shampoo, balsamo e fiale per 2/3 volte alla settimana.



**AI RIPARI**  
Mai trascurare i capelli, che per rimanere sani hanno bisogno di cure e attenzioni specifiche. Il primo step è garantire una corretta idratazione del capello e del cuoio capelluto, affinché non si sfibrino o si secchino.